

Vesilahden kunnan kuntosali Kuntosalikyselyn tulokset

22.2.2023

Olli Alamäki

Ida-Maria Siren

Marko Lahtinen

Taustaa: kuntosalin merkitys terveyden ja hyvinvoinnin edistämisessä

- Kuntosaliharjoittelu on [yksi suosituimmista](#) liikuntamuodoista Suomessa. Se on yleinen liikuntamuoto myös [nuorten keskuudessa](#).
- Lihaskuntoharjoittelulla on oikein toteutettuna lukuisia myönteisiä terveysvaikutuksia niin [nuorille](#), [työikäisille](#) kuin [iäkkäillekin](#).
 - Lihaskuntoharjoittelun toteuttaminen kuntosalilla on erityisen tehokasta, sillä se mahdollistaa monipuolisen ja nousujohteisen harjoittelun.

- Koska kuntosaliharjoittelu on eri ikäryhmien keskuudessa suosittua ja hyvinvointia edistävää, on kunnan asukkaidensa terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi tärkeää mahdollistaa kuntosaliharjoittelu ja taata harjoitteluun soveltuva tila, joka palvelee laajaa käyttäjäkuntaa.
 - Pienessä kunnassa ei ole yksityisiä kuntosalirytyksiä ja tästä syystä kunnalla on erityisen suuri rooli riittävän laadukkaan palvelun tarjoamisessa.
 - Palvelun toteuttamisessa on huomioitava, että kuntosalin turvallisuudesta vastaa sen ylläpitäjä. Kuntosalivälineiden on oltava vaatimusten mukaisia ja välineiden ympärillä on oltava riittävästi tilaa turvalliseen harjoitteluun ([Tukes-tiedote 16.2.2015](#)).

Kuntosalin käyttäjien määrä

- Kuntosalin käyttömäärät
 - V. 2018 n. 11750 käyntiä/v
 - V. 2019 n. 11700 käyntiä/v
 - V. 2020 n. 4500 käyntiä/v
 - HUOM! Koronasulut → laskennallisesti myös v. 20 käyttäjiä olisi koko vuoden aikana ollut noin 12000 käyntiä/v
 - V. 2021-2022 kävijämäärässä hienoista nousua, käyntimäärät n. 13000-15000 käyntiä/v
 - Poletteja myyty noin 850, joista voimassa noin 400
 - Kk -tasolla käyntejä on keskimäärin noin 1200-1300/kk

Kuntosalin tulot ja kulut 2022

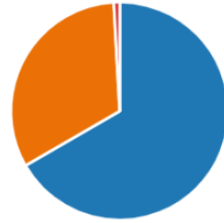
- Tulot
 - Kuntosalimaksut: 25000€
- Kulut
 - Tilakulut (laskennalliset): 16000-18000€
 - Huoltokulut ja ostot: 10000€
 - Laitteiden huolto sopimuksella 2krt/vuosi
 - Henkilöstökulut: n. 9000€
 - Kulut yht.: noin 35000-37000€

Kuntosalikyselyn tuloksia

Vastaajien taustatietoja 1/2

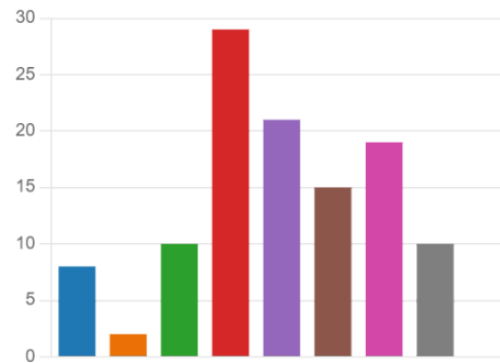
1. Sukupuoli

Nainen	76
Mies	37
Muu	0
En halua sanoa	1



2. Ikä

Alle 18-vuotias	8
18-19 -vuotias	2
20-29 -vuotias	10
30-39 -vuotias	29
40-49 -vuotias	21
50-59 -vuotias	15
60-69 -vuotias	19
70-79 -vuotias	10
Yli 80-vuotias	0



Vastaajien taustatietoja 2/2

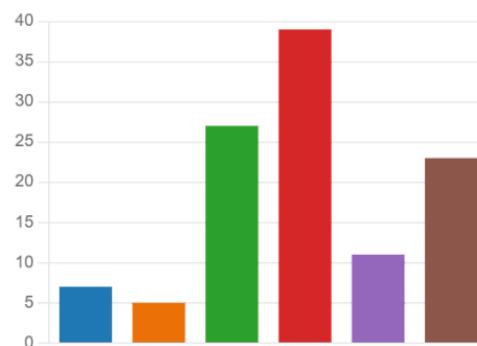
3. Kuinka monta kertaa viikossa keskimäärin käytätte kuntosalia?

0 kertaa/vko (harvemmin kuin k...	25
1-2 krt/vko	47
3-5 krt/vko	39
6-7 krt/vko	2
Yli 7 krt/vko	0



4. Kuinka pitkäksi ajaksi yleensä hankitte kuntosalin käyttöoikeuden? (mikäli ette omista käyttöoikeutta Vesilahden kuntosalille, valitkaa vaihtoehto "polettini ei ole tällä hetkellä aktiivinen").

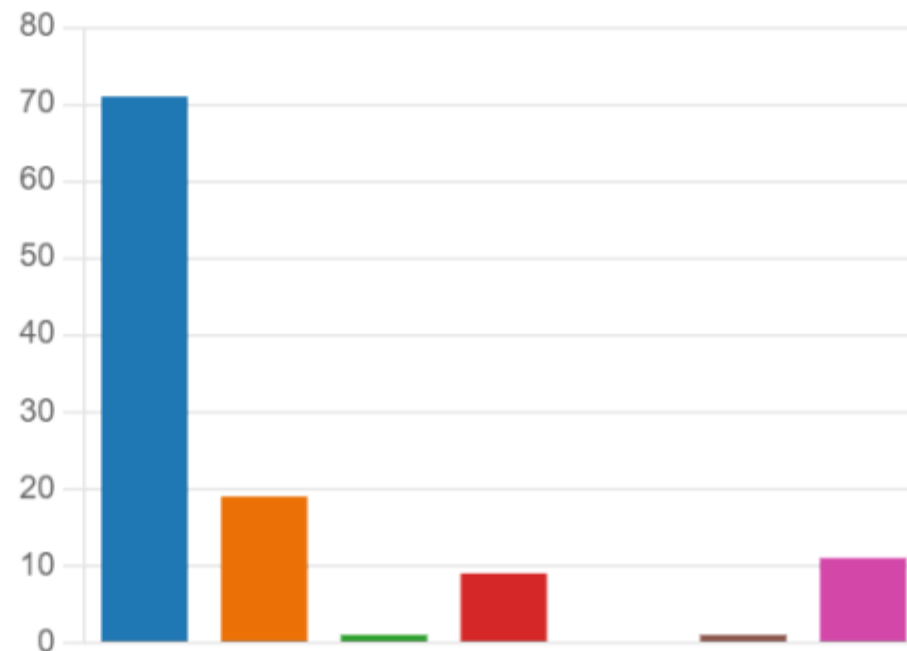
1kk	7
3kk	5
6kk	27
12kk	39
Yli 12kk	11
Polettini ei ole tällä hetkellä aktii...	23



Kuntasalin käytön syyt

7. Mikä alla olevista vaihtoehtoista on suurin syy juuri Vesilahden kuntosalin käyttämiseen?

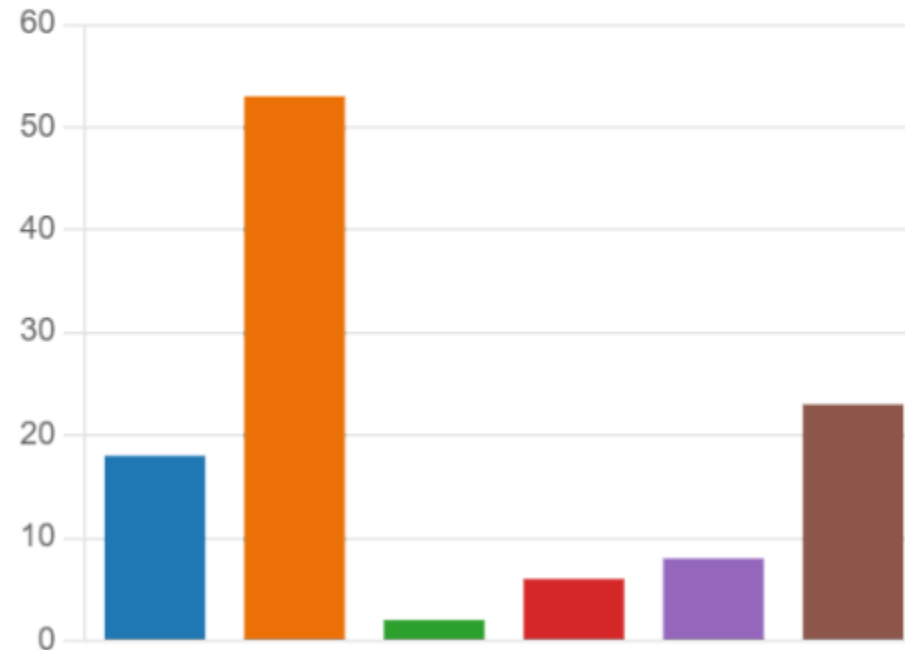
● Sijainti	71
● Hinta	19
● Aukioloajat	1
● Kuntosalin välineistö on omiin t...	9
● Ilmapiiri	0
● Kaverit ja tutut käyvät salilla	1
● Muu	11



Kehittämiskohteet

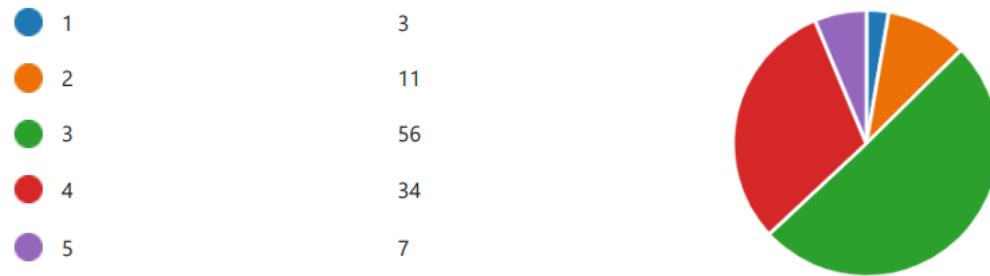
8. Mikä alla olevista vaihtoehdoista olisi tärkein kehittämiskohde Vesilahden kunnan kuntosalilla?

● Uudemmat kuntosalilaitteet	18
● Kuntosalin tilojen laajennus	53
● Laajemmat aukioloajat	2
● Mahdollisuus kuntosaliohjaukse...	6
● Suorituspisteiden ja laitteiden m...	8
● Muu	23

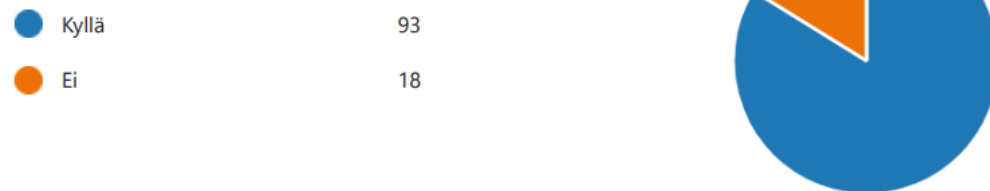


Tyytyväisyys nykyiseen kuntosaliin

5. Millä yleisarvosanan antaisit Vesilahden kuntosalille? (1=huono, 5=erinomainen)



6. Suositteisitteko Vesilahden kuntosalia muille?








Tämän hetkinen hinnoittelu

- 1 kk – 20 €
- 3 kk – 35 €
- 6 kk – 65 €
- 12 kk – 115 €
- Kuntosalin käyttö on maksuton seuraaville kuntalaisille
 - Omaishoitajat
 - Nuoret aktiiviurheilijat
 - Seniorikorttiin oikeutetut
 - Erityisliikuntakorttiin oikeutetut
 - Kunnan henkilökunta
- Kuntosalin käyttö alennetulla taksalla
 - Opiskelijat, työttömät ja vanhempainrahakaudella tai kotihoidon tuen piirissä olevat (-50%)

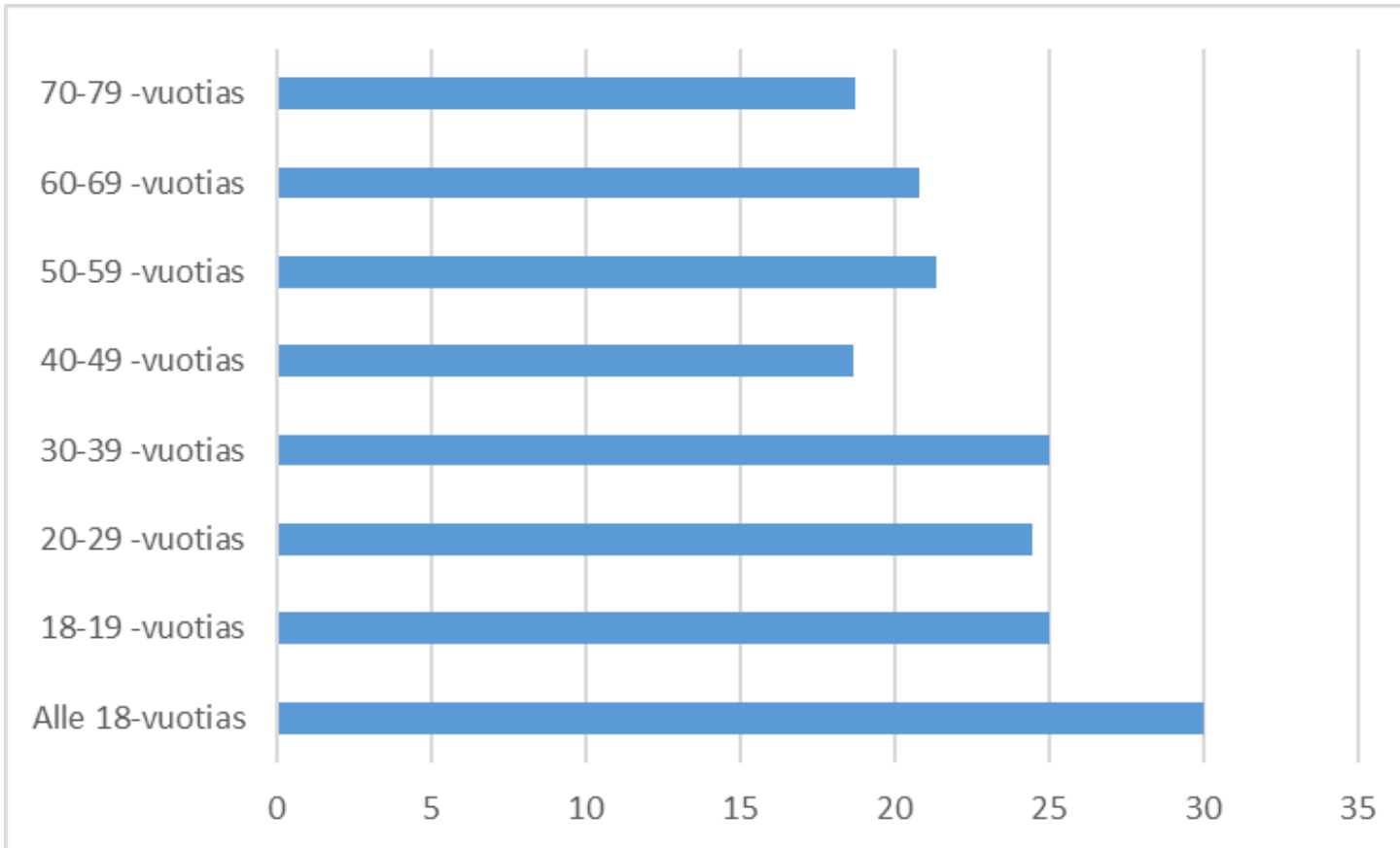
Hinnoittelu

10. Kuinka paljon olisit valmis maksamaan laadukkaasta ja monipuolisesta kuntosalista Vesilahdessa?

 Nykyinen hinnoittelu on maksim...	42
 20€/kk	29
 30€/kk	30
 40€/kk	9
 50€/kk	0



Näkemyks laadukkaan kuntosalin kuukausimaksusta ikäryhmittäin



Avoimet vastaukset

- Avointen vastausten perusteella kuntosaliin ollaan melko tyytyväisiä erityisesti sijainnin ja hinnan vuoksi
- Kehittämisen tarpeeksi avoimissa vastauksissa nähdään erityisesti tilan riittämätön koko ja korkeus sekä huono ilmanvaihto ja ilmastoinnin puute
 - Tila on riittämätön sekä laadukkaan ja monipuolisen harjoittelun kannalta (mm. toiminnallisen harjoittelutilan puute ja liian vähäinen suorituspisteiden määrä) että nykyisen kävijämäärän ja oletettavan kasvun kannalta → tila puutteellinen jo nykyistä pienemmälle kävijämäärälle, kasvusta puhumattakaan

Avoimet vastaukset

- Myös laitteistossa olisi kehitettävää, eli laitteita olisi sekä vaihdettava uusiin että päivitettävä laitevalikoimaa paremmaksi ja suorituspisteitä olisi lisättävä
- Myös siisteys, huono valaistus ja äänentoisto sekä huono kulunvalvontajärjestelmä saavat kehittämispalautetta
- Avoimissa vastauksissa kuntosalipalvelua toivotaan perustettavaksi myös Narvaan ja Koskenkylään

Yhteenvetoa tuloksista

- Kuntosali on tärkeä kunnallinen liikuntapalvelu, jota käyttää monen ikäiset kuntalaiset
 - Käyttäjämäärät ovat nousussa ja kunnan väkiluvun kasvu lisää palveluntarvetta
- Kuntosaliin ja sen laatuun ollaan tyytyväisiä
 - Positiivisimpina sijainti ja hinta
- Kehittämiskohteet
 - Kuntosalin käyttäjien mielestä kuntosalin tiloja tulisi laajentaa ja kuntosalilaitteet uusia. Myös mm. Ilmastointiin ja valaistukseen toivotaan parannuksia.

Johtopäätöksiä

- Jos jäädään nykyisiin tiloihin, on
 - uusittava laitteisto
 - remontoitava tila
 - parannettava valaistusta
 - Tehostettava ilmanvaihtoa ja lisättävä jäähdytysominaisuuksia
 - uusittava kulunvalvonta
- > nykyiset tilat eivät mahdollista laajentumista
- Tulee selvittää mahdollisuuksia kuntosalin laajentamiseen jossain muussa kiinteistössä